

Formation de base à la Technique des Fascias

Calendrier des modules¹ 2024/2025

Clôture des inscriptions le 30 juillet

Module 1	Découverte du corps humain	12 septembre 2024
Module 2	Introduction à la fascia	13 & 14 septembre 2024
Module 3	Le système ostéoarticulaire & musculaire* <u>Le membre inférieur</u> : pied & cheville, le genou	17,18,19 octobre 2024
Module 4	<u>Le membre inférieur</u> : jambe, cuisse, hanche Cas du psoas	21,22,23 novembre 2024
Module 5	Le système urogénital* La ceinture pelvienne, le coccyx <u>La colonne vertébrale</u> : les lombaires	19,20,21 décembre 2024
Module 6	Le système respiratoire* Le système cardiovasculaire* <u>La colonne vertébrale</u> : les dorsales, les cervicales	16, 17, 18 Janvier 2025
Module 7	<u>Le membre supérieur</u> : l'épaule, le bras, le coude, le poignet, la main La ceinture scapulaire & l'épaule	20, 21, 22 Février 2025
Module 8	Révision de la première partie du programme Examens théorique & pratique	20, 21, 22 Mars 2025
Module 9	Le système nerveux* Le crâne L'unité de la colonne vertébrale Le concept craniosacré	24, 25, 26 Avril 2025
Module 10	Le système digestif* Influence de la mécanique craniosacrée sur le système musculo-viscéral	22, 23, 24 Mai 2025
Module 11	Fascia & psychologie* Interactions entre les différentes chaînes myofasciales dans la problématique psychologique	19, 20, 21 Juin 2025
Module 12	S'installer en tant que professionnel Révision de la totalité du programme. Présentation des cas pratiques Examens théorique & pratique	11, 12, 13 Septembre 2025

¹ Calendrier à titre indicatif avec possibilité de changement de dates en fonction des congés scolaires à prévoir

* Cours programmés en distanciel

Modules optionnels

Module 1	Comprendre la Médecine Traditionnelle Chinoise Fascias & méridiens Yang Fascias & méridiens Yin	Octobre 2025
Module 2	Comprendre la Médecine Traditionnelle Chinoise Les méridiens tendinomusculaires	Novembre 2025
Module 3	Comprendre la Médecine Traditionnelle Chinoise Fascias & entités psychiques	Décembre 2025
Module 4	Révision du programme de MTC. Examens théorique & pratique	Janvier 2026

Calendrier des autres formations²

Massage traditionnel chinois		
Module 1	Préparation du receveur, massage dos et arrière-jambes	
Module 2	Massage avant jambes, ventre	
Module 3	Massage bras & tête	
Examen pratique		

Ventouses		
Module 1	Description du matériel, indications/contre-indications Utilisation de base	
Module 2	Utilisation approfondie	
Module 3	Massage à la ventouse	

² Dates à déterminer